



#### RECOMENDAÇÕES NAS PRIMEIRAS 24 HORAS

- Não deve conduzir ou trabalhar com máquinas, ou equipamento perigoso.
- Não tomar decisões importantes ou assinar contratos.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas;
- Não deve cozinhar ou ficar de pé por longos períodos de tempo.
- A deslocação até casa terá de ser realizada em viatura própria ou táxi, sendo contra indicada a utilização de transportes públicos.

#### A Unidade de Cirurgia de Ambulatório situa-se no Piso 2 – Edifício F

O acesso é realizado pela Entrada Principal do Edifício do Hospital, utilizando os elevadores 24 e 25, situados em frente à Receção Principal.



#### MORADA:

Sete Fontes - São Victor – 4710-243 Braga

E: [hbraga@hb.min-saude.pt](mailto:hbraga@hb.min-saude.pt)

T: 253 027 000

[www.ulsb.min-saude.pt](http://www.ulsb.min-saude.pt)

FI.UCA.002.03/06/2024

## GUIA DE ACOLHIMENTO

UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

**DATA E HORA DE APRESENTAÇÃO**

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ às \_\_\_ h \_\_\_

**MEDICAÇÃO:** \_\_\_\_\_**JEJUM A PARTIR DAS:** \_\_\_\_\_**O QUE É A CIRURGIA DE AMBULATÓRIO?**

É um modelo em que é admitido no Hospital, operado e tem alta até 24 horas após a admissão.

Este modelo obriga a ter um adulto responsável que o acompanhe a casa e permaneça consigo até as 24h após a alta.

**O QUE DEVE TRAZER NO DIA DA CIRURGIA?**

- Medicação habitual;
- Roupa confortável (não apertada);
- Cartão do Cidadão.

**ANTES DE CHEGAR À UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO**

- De manhã, tome a medicação habitual com pouca água, **exceto** a que for interrompida por indicação médica;

- Não fume na semana anterior à cirurgia;
- Retire a maquilhagem, verniz das unhas, lentes de contacto, joias, *piercings* e outros acessórios;
- Tome banho no dia anterior, à noite e no dia da cirurgia e vista roupa lavada;
- Informe o médico e/ou enfermeiro se for portador de *pacemaker*, CDI, prótese dentária, ou outras próteses.

**CONTACTE A UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO, SE:**

- Ficar doente, com febre, tosse ou dor de garganta;
- Por qualquer motivo não puder comparecer na data e hora marcadas para a cirurgia (de preferência com 3 dias de antecedência).

**QUANDO CHEGAR À UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO**

- Seja pontual;
- Dirija-se ao Secretariado da Unidade;
- Aguarde pela sua vez na sala de espera;
- Por razões internas do Serviço, o plano cirúrgico poderá sofrer alguns ajustes no dia da cirurgia, originando um maior tempo de espera ou mesmo o cancelamento da mesma;

- Terá de mudar de roupa e vestir-se de forma apropriada para entrar no Bloco Operatório.
- A Unidade de Cirurgia de Ambulatório dispõe de um vestiário com armários individuais onde poderá guardar a sua roupa, calçado e outros pertences. Não traga bens de valor.

**DEPOIS DA INTERVENÇÃO CIRÚRGICA**

- Quando terminar a intervenção cirúrgica permanecerá na área de recobro, uma área restrita ainda dentro do Bloco Operatório, para recuperar dos efeitos da anestesia e para maior vigilância das suas funções vitais;
- Quando estas funções estiverem estabilizadas, ou se não tiver sido submetido a anestesia geral, será instalado num cadeirão onde aguardará pela chegada do seu acompanhante.

**ALTA DEFINITIVA**

- A alta definitiva só será dada quando estiver acompanhado por adulto responsável, que receberá instruções verbais e escritas para o pós-operatório.
- Ser-lhe-á entregue também alguma medicação para tomar em caso de dores ou náuseas.
- Não deve abandonar a Unidade de Cirurgia de Ambulatório sem esclarecer qualquer dúvida que tenha.